

# Lernspaß

- fit in 30 Minuten



Dirk Konnertz  
Christiane Bauer



GABAL

Dirk Konnertz & Christiane Sauer

**Lernspaß**

**- fit in 30 Minuten**

K i d s a u f d e r Ü b e r h o l s p u r

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme

Ein Titeldatensatz für diese Publikation ist bei  
Der Deutschen Bibliothek erhältlich

Herausgeber: Das LernTeam, Marburg  
Redaktion: Sandra Klaucke, Astrid Hansel, Frankfurt/Main  
Layout, Illustrationen, Titel: Ulf Marckwort, Kassel  
Layout, Satz: Frank Werner, Kassel  
Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2000: GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise,  
nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

**Hinweis:**

Dieses Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen  
alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können  
für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch  
gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Printed in Germany

[www.gabal-verlag.de](http://www.gabal-verlag.de)

ISBN 978-3-86200-257-3

**In 30 Minuten**

**auf die Überholspur!**

3

Dieses Buch ist so konzipiert worden, dass du in kurzer Zeit erfährst, wie erfolgreiches Lernen funktioniert.

- Jedes Kapitel beginnt mit drei zentralen Fragen, die im Verlauf des jeweiligen Kapitels beantwortet werden.
- Nach jedem Kapitel werden die wichtigsten Inhalte noch einmal zusammengefasst.
- Am Ende des Buches geben wir dir einen Gesamtüberblick in Form von 7 (plus 1) starken Lerntipps.

Da dieses Buch so klar und deutlich strukturiert ist, kannst du es immer wieder zur Hand nehmen, um schnell die für dich interessanten Teile zu wiederholen. Das Stichwortregister wird dir dabei eine zusätzliche Hilfe sein.

<b>Hallo und herzlich willkommen!</b>	6
<b>1. Wie lerne ich richtig?</b>	8
Der Computer in deinem Kopf	10
Welcher Lerntyp bist du?	13
Strategien für die Lerntypen	17
<b>2. Lernstrategien für schlaue Köpfe</b>	20
Einen Überblick verschaffen	22
Mind Maps gestalten	26
Lernen mit der Lernkartei	30
<b>3. Konzentriert zur Sache</b>	34
Das Gehirn startklar machen	36
Das Arbeitsumfeld gestalten	38
Hausaufgaben locker schaffen	42
Pausen machen und relaxen	45

<b>4. Den Lernerfolg planen</b>	48
Ziele sind wichtig!	50
Der persönliche Zielplan	52
Schließ einen Vertrag mit dir!	55
<b>7 (plus 1) starke Lerntipps</b>	58
Bücher, Spiele, Internet-Adressen	61
Stichwortregister	62



## Hallo und

## herzlich willkommen!

Misserfolg und Frust in der Schule entstehen meistens dann, wenn Schüler nicht wissen, wie sie lernen sollen. Auch bei dir werden Motivation und Spaß beim Lernen nur dann entstehen, wenn du weißt, wie du richtig lernen kannst. Findest du deine persönlichen Erfolgsstrategien beim Lernen, sparst du nicht nur Zeit, sondern lernst auch effektiver und damit erfolgreicher. Je mehr Erfolgserlebnisse du hast, umso besser kannst du auch mit Stress, Angst und Frust umgehen. Das gute Gefühl, auf dem richtigen Weg zu sein, wird dir dabei helfen.

Damit du in Zukunft weißt, wie es besser geht, wollen wir dir helfen, folgende wichtige Fragen zu beantworten:

- Wie kann ich Lernstoff besser verstehen und behalten?
- Wie kann ich das Wichtige aus Texten herausfiltern?
- Wie kann ich mich über einen längeren Zeitraum konzentrieren?
- Zu welcher Zeit und an welchem Ort soll ich lernen?
- Wie erreiche ich das, was ich mir vorgenommen habe?
- Was kann ich gegen „Null Bock“-Stimmung beim Lernen machen?